

Wer rollt den Stein weg vom Grab?



Margrete Klein, *Wer rollt den Stein weg*

Vielleicht ist heute Zeit, sich kurz an den Tisch zu setzen und einigen Gedanken nachzuhängen.

Heute ist der Tag des Stillstands. Jesus ist gestorben und begraben, nun passiert erst einmal nichts.

Diesen Tag mitzugehen und zu erspüren, was er meint, ist in diesem Jahr vielleicht einfacher.

Stillstandserfahrungen haben wir in den letzten Wochen viele gemacht. Heute, am Karsamstag, können wir darüber nachdenken. Wir können auch unsere Zeit des Stillstands mit der Hoffnung auf Auferstehung füllen, darauf, dass der Stein vom Grab weggewälzt wird.

Biblischer Bezug:

[Mk 15,42-47](#); [Mt 27,57 – 66](#); [Lk 23,50 – 56](#); [Joh, 19,31 – 42](#) Jesus wird begraben. Die Menschen um Jesus können ihn nur noch bestatten. Sie trauern und tragen ihn zu Grabe. Es ist, wie es ist.

Mögliche Themen

- Die Leere aushalten. Schweigen ist Gold.
- Das Nichts ist das Gegenteil dessen, was sonst ist. Wie ist das so, das Gegenteil...?
- Dem Verlust nachtrauern und benennen, was fehlt.
- Annehmen, akzeptieren, was ist.

Was ihr tun könnt...

... mit dem Kopf:

- Über den Sinn des Lebens nachdenken: [“la vita in scattola”](#)
- Ein leeres Blatt meditieren...
- Um was geht es zu tiefst? Vielleicht um die Klimagerechtigkeit: Hier können Sie sehen, was junge Menschen erleben: [YouReport-Klimahalle](#)
- Wo und wann fühlen wir uns selbst leer und nicht gefüllt? Was sind die Chancen der Leere, welche jede Krise generiert?

... mit der Hand:

- Einen Spaziergang machen, den Moment der Stille genießen, sich etwas Gutes tun, wie z.B. ein Bad nehmen, sich auf sich besinnen.
- Die Stille in einem sakralen Raum zu hören versuchen – die Kirchen stehen offen
- Einen Osterzopf backen
- Eine Osterkerze gestalten
- Trotz allem lässt sich in der Leere schon die Fülle, in der Trauer schon die Auferstehung erahnen. Die selbst gemachte Osterkerze in der Dunkelheit des Abends anzünden oder ein Osterfeuer machen, die am Karfreitag gesammelten toten Äste und Dornen können verbrannt werden.

... mit dem Herz:

- [“Sitting here in Limbo”](#) von Jimmy Cliff mit dem [Songtext](#). Wo fühle ich mich gefangen? Was engt mich ein? Was macht mich leer?
- [“Wartezimmer der Welt”](#) von Herbert Grönemeyer. Die Stille als Spannung erleben. Man weiß nicht, was kommt, was da auf uns wartet. Wir wissen nicht, wie das Morgen aussieht. Gibt es Hoffnungsschimmer in diesen Zeiten?
- [“Stille”](#) von der Band Die Firma. [Hier der Songtext](#)
- Taizé: [Behüte mich Gott](#)

Aus: https://www.bistum-erfurt.de/fileadmin/Redakteure/News-Ordner-Bilder/2020/Corona/Triduum_zu_Hause.pdf

<https://out-of-the-box.blog/2020/04/01/karsamstag/>